

2011. július 26-án, és 27-én megrendeztük az első, és második **Rendszeres testmozgás programunkat** a **TÁMOP-6.1.2/A-09/1-2010-1081** jelű pályázat keretein belül.

A rendezvényszervezők kiakasztották az eseményt a város több pontján, valamint felvették a kapcsolatot a helyi közelet sportolási lehetőségeiben jártas személyeivel. Az összeállított program minden korosztály részére tartogatott aktív kikapcsolódási lehetőségeket.

Mivel mind a két nap hétköznapra esett, így célszerűnek láttuk délutánra időzíteni a rendezvényt, így a nagy meleg sem zavart senkit sem a mozgásban.

Zömében 14-20 év közötti fiatalok jelentek meg, de az idősebb korosztályok is szép számban jelen voltak. Lehetőség nyílt labdajátékokra (labdarúgás, kidobós, stb.), valamint a fiatalabbak fogócskázhattak, a nagyobbaknak pedig intervall-futás levezénylésében segítettek a hozzáértők. Azok akik koruk, vagy valamilyen más oknál fogva nem tudtak részt venni ezen pulzusszám emelő programokon, azok a sportpálya külső futókerén aerob mozgás gyanánt sétáltak, vagy hosszabb időtartamig kocogtak.

A rendezvény nagyon jó visszhangnak örvend, és sokan érdeklődtek a következő lehetőség iránt.



## Tömegsport rendezvény Dunavecscén

A TÁMOP-6.1.2/A-09/1-2010-1081 jelű pályázat részeként a rendszeres testmozgás program keretein belül tömegsport rendezvény kerül megszervezésre. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**Helyszín: Vasúti Sporttelep**

**Időpont: 2011. július 26-27.  
15 órától - 20 óráig**











